GÄRTNEREI
Feinstes, natürlich.

WARM BOWLS

CASABLANCA 19.50
Quinoa, Tajinegemüse, Tiger Shrimps, Koriander, Vegan Bacon (smoked Coconutchips) ..... VEGAN 14.50

FUEGO 19.90
Riso Venere, spicy Beef (gehackt)(CH), Tortillachips, Peperoni Frühlingszwiebeln, Koriander mit spicy Chipotlesauce

***B.I.G** 23.90
Riso Venere, Pouletfilet (CH),zwei Onsen-Eier, Speckwürfel, Spinat mit Green Pesto Dressing

BBQ PLANTED CHICKEN BOWL 21.90
Süsskartoffelwürfel, mariniertes Planted Chicken, hausgemachter Cole Slaw Salat, Ofentomaten, Avocado, Röstzwiebeln, Mais mit hausgemachtem BBQ Dressing

TONI MONTANA 19.90
Riso Venere, Meatballs an Tomatensugo, Parmesan mit Green Pesto Dressing

***POWER (OF THE WRITER)** 21.90
Quinoa, Pouletfilet (CH), marinierte Shitake Pilze, Trockenbeeren-Mix, Kerne-Mix, Spinat mit Asia Dressing

PIÑA NINA 19.90
Pastareis, grillierte Auberginen und Peperoni, Ananas, Gurken, Rucola, Trockenbeerenmix mit hausgemachten Limetten Dressing

*nur im Seefeld

CUSTOM BOWL 15.50

GROSSE AUSWAHL AN OBST & GEMÜSE

SALAT, QUINOA ODER RISO VENERE

BASIS
VEGGIES
EXTRAS
SAUCE
BIOVOLLKORNBROT

SAUCE
NOA BALSAMICO
OMA'S FRENCH
HONEY MUSTARD
ASIAN DRESSING
BBQ DRESSING
CHIPOTLE DRESSING
PESTO DRESSING
MONATSDRESSING
SAISONALES DRESSING

EXTRAS
POULETBRUST (CH) ..... +5.50
PLANTED CHICKEN ..... +7.50
FALAFEL ..... + 4.50
TIGER SHRIMPS (CH-KONTROLLE) .. +5.50
RÄUCHERTOFU (BIO) ..... +2.50
FETA ..... +2.50
EI (CH-FREILAND) ..... +2.50
HÜTTENKÄSE ..... +2.50
GRANATAPFEL ..... +2.50
VEGGIES/KORN ..... +1.50

LIEBLINGSALATE

OMA'S CLASSIC 21.00
Schweizer Pouletbrüstli, Vollkorn Croutons, Ei, Hüttenkäse, Tomaten, Gurke, Blattsalat an Oma's französischer Sauce

RIO ONEWAY 21.00
Tiger Shrimps, Avocado, Mango, Dinkelkorn, Gurke, Peperoni, Blattsalat an Honey Mustard Sauce

THE BURNER 23.00
Schweizer Pouletbrüstli, Spinat, Rüebli, Mango, Gurke, Kichererbsen, Avocado, Apfel, Granatapfel, Hanfsamen, Blattsalat an Honey Mustard Sauce

GÄRTNER 17.50
Avocado, Kichererbsen, Tomaten, Broccoli, Pilze, Peperoni, Blattsalat an Noa Balsamico Sauce

..... mit Falafel ... 19.50

HEISSI GEISS 22.00
Karamellisierter Chèvre Chaud, Gärtnerei-Nussmix, Apfel, Frühlingszwiebeln, Tomaten, Blattsalat an Noa Balsamico Dressing

CAPRI (MEDIUM) 11.90
Blattsalat Medium mit Linsen, Tomaten, Feta & Kürbiskernen an Noa Balsamico Sauce

SOLE MIO 21.90
Rohschinken, Honigmelone, Mozzarella, Grissini, Frühlingszwiebeln, Tomaten, Apfel, Eisbergsalat mit hausgemachtem Basilikum Dressing

..... ohne Rohschinken 19.50

VEGAN VEGETARISCH GLUTENFREI LAKTOSEFREI SCHARF

GÄRTNEREI
Feinstes, natürlich.

WRAPS **

MAGIC HABIBI (V) 13.90
Feta, Avocado, Tomaten, Gurke, Pfefferminze, Eisbergsalat und Hummus im Weizentortilla

CHICKI MICKI 15.90
Pouletfilet (CH), Tomaten, Gurken, Granatapfel, Koriander, Eisbergsalat und Guacamole im Weizentortilla

MIT PLANTED CHICKEN (V) 16.90

TEX MEX 15.90
Spicy Beef (CH), Parmesan, Mais, Peperoni, Tortillachips, Spinat und spicy Chipotle Sauce im Weizentortilla

** nicht vorhanden in der Gärtnerei Stockerstrasse

SOUPS

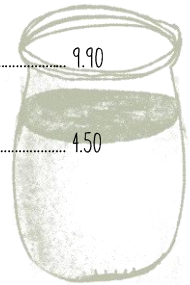
TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET

TAGESSUPPEN

GROSS 12.90
Mit frischem Biovollkornbrot

MEDIUM 9.90
Mit frischem Biovollkornbrot

BEILAGENSUPPE 4.50
Mit frischem Biovollkornbrot



Alle unsere Zutaten sind frei von künstlichen Zusatzstoffen und kommen vorwiegend von regionalen Produzenten, nach saisonaler Verfügbarkeit. Sämtliche Take Away Verpackungen, Becher und Besteck sind zu 100% kompostierbar. Alle Preise sind in CHF und inkl. MwSt.

VEGAN (V) VEGETARISCH GLUTENFREI (L) LAKTOSEFREI SCHARF

DESSERTS

BANANA MUFFIN (L) 5.00
Aus Dinkelmehl & zuckerfrei

SCHOGGI BROWNIE 5.00
Glutenfrei

**nicht vorhanden in der Gärtnerei Stockerstrasse

GETRÄNKE

VIVI COLA UND VIVI COLA ZERO 4.50

VIVITZ BIO EISTEE, CHARITEA, LEMONAID 4.90

ZOBO 4.90
Citro, Sorrel, Ginger, Orange

OPALINE 4.50
Birnen-Quitten, Apfel-Holunderbeeren, Apfel-Himbeeren, Apfel-Randen, Aprikosen-Nektar, Apfel-Karotten

MINERALWASSER 3.90

*LOKALES BIER 5.00

*nur im Seefeld